



Liebe Eltern unserer TV-Kinder,

viele Vereine möchten nach den Ferien wieder mit dem Kinderturnen starten. Die Nachfragen von Seiten der Eltern sind groß. In der aktuellen Situation gilt es nach wie vor einen Rahmen einzuhalten.

Die gültige Corona-Verordnung Sport des Landes Baden-Württemberg tritt mit Schulbeginn außer Kraft und wird durch eine aktualisierte Version ersetzt (gültig ab 14. September). Die Empfehlung, zeitverzögert (erst 1 bis 2 Wochen nach Ferienende) mit dem Training zu beginnen, macht durchaus Sinn. Diesem Vorschlag schließt sich der TV Friesenheim an und beginnt mit dem Kinderturnen und Kindertanz erst ab Montag, 21.09.2020.

**Ab Montag, 21. September** geht der Übungsbetrieb beim Kinderturnen und Kindertanz dann wieder los. Einzelne Gruppen beginnen später (in folgender Auflistung gekennzeichnet) Bitte auch **geänderte** Übungszeiten beachten. Folgendes ist zu beachten: Die Eltern dürfen die Umkleieräume sowie die Sporthalle nicht betreten. Die Kinder werden an der Eingangstür von den Übungsleitern und Helfern in Empfang genommen und nach der Übungsstunde auch wieder dort an die Eltern übergeben. Auch werden die Kinder von den Übungsleitern und Helfern beim Umkleiden unterstützt. Hilfreich wäre hierbei, wenn die Kinder bereits Sportkleidung tragen würden.

## **Kinderturnen:**

### **Montag: (Sporthalle)**

<b>15.30-16.15</b>	Jungen/Mädchen	3-4 Jahren
<b>16.30-17.30</b>	Jungen	5-6 Jahren
<b>16.30-17.30</b>	Mädchen	5-6 Jahren
17.45-19.00	Jungen	1. bis 2. Klasse
17.45-19.00	Mädchen	1. bis 2. Klasse

### **Donnerstag: (Sporthalle)**

16.15-17.15	Mädchen	3.-5. Klasse
17.30-18.30	Mä./Fun-Gruppe	ab 6. Klasse
17.30-18.30	Ju./Fun-Gruppe	ab 3. Klasse

## **Leistungsturnen:**

**Infos bei Renate Gänshirt, Tel. 07821/67796**

## Tänzerische Früherziehung:

### Mittwoch: (Sternenberghalle)

16.45-17.45 Mädchen 4-5 Jahre

## Dance for Kids:

### Mittwoch: (Sporthalle)

17.00-18.00 Mädchen ab 6 Jahren (ab 30. September)  
18.00-19.00 Mädchen ab 8 Jahren (ab 30. September)

## Disco-Pop-Dance:

### Donnerstag: (Sporthalle)

17.30-18.30 Mädchen ab 13 Jahren (ab 1. Oktober)

## Achtung, Achtung, Achtung!!!!

Unser Fitnessangebot für Erwachsene  
startet jedoch ab Montag, 14. September

## <<Unser Fitnessangebot>>

### Montag: (Sporthalle)

19.15-20.15 Step+Gymnastik Frauen

### Dienstag: (Sporthalle)

18.15-19.15 Fitness+Gymnastik Frauen  
19.15-20.15 Fitness+Gymnastik Frauen

### Mittwoch: (Sternenberghalle)

09.00-10.00 Gymnastik Frauen

### Mittwoch: (Sporthalle)

19.30-20.30 Gymnastik Frauen

### Donnerstag: (Sporthalle)

20.00-21.15 Spiel+Gymnastik Männer/Frauen

### Donnerstag: (Waldmattenhalle)

19.00-20.00 Ski-Fit Männer/Frauen

### Freitag: (Sporthalle)

20.00-21.30 Spiel+Gymnastik Männer ab 60

## **FIT&FUNKY**

**Donnerstag: Sporthalle**

19:00 – 20:00 Frauen/Männer

ab 18 Jahren (**ab 24. September**)

## **Seniorengymnastik:**

**Montag: (Sternenberghalle)**

09.15-10.15 Männer

ab 60 Jahren

10.15-11.15 Männer

ab 60 Jahren

**Dienstag: (Sporthalle)**

16.00-17.00 Männer/Frauen

ab 70 Jahren

**Mittwoch: (Sporthalle)**

19.00-20.00 Frauen

ab 60 Jahren

## **Seniorentanz:**

**Donnerstag: (Sternenberghalle)**

09.15-10.15 Frauen/Männer

## **Wirbelsäulengymnastik**

**Montag: (Sporthalle)**

18.00-19.00 Frauen

19.00-20.00 Frauen

## **Fun-Volleyball**

**Freitag: (Sporthalle)**

19.00-20.15 Männer

## **Lauftreff**

**Dienstag und Freitag: (Loheck, Oberweier)**

**Treffpunkt: 19.00 Uhr**

**Infos bei Sybille Keller, Tel. 07821/61981**